



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2022/2023

(N'oubliez pas de conserver une copie de cette fiche)

Cours du 12/09/2022 au 15/06/2023

Nom.....Prénom.....Date de naissance.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....Mail .....

Se munir obligatoirement d'un tapis de yoga (dimensions maxi : 180x65 cm)

Cours

Merci de cocher le cours de votre choix

- Lundi 19h 00 à 20h 30 [ ]
Mardi 19h 00 à 20h 30 [ ] Nouvel horaire
Mercredi matin 09h 15 à 10h 45 [ ]
Mercredi soir 18h 30 à 20h 00 [ ]
Jeudi 09h 15 à 10h 45 [ ]

NOUVEAU : COURS DE YOGA DOUX

Les séances de yoga doux proposent une pratique posturale douce et aménagée grâce à des supports (chaises, coussins, briques, sangles...). Les mouvements et les transitions entre les postures sont lents favorisant confort et écoute de soi.

- Lundi 17h 15 à 18h 45 [ ]

Cotisations

Table with 3 columns: Cotisation, Adhérent Les Sorinières, Adhérent hors commune. Row 1: 1 cours, 175 € comptant ou 2 règlements de 87,50€, 185 € comptant ou 2 règlements de 92,50€

Merci de cocher la case correspondant au mode de paiement de votre choix :

- 1 virement de la totalité avant le 30 septembre [ ]
2 virements avant le 30/09, 15/02 [ ]
1 chèque de la totalité avant le 30 septembre [ ]

RIB de virement : FR76 1027 8361 2000 0112 3170 188 – Code BIC : CMCIFR2A

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association YOGA ELAN SORINIÈRES - Y.E.S. (à consulter sur le site : http://yogaelansorinieres.fr) et sollicite mon adhésion pour l'année 2022/2023.

Les Sorinières, le ..... Signature