



Yoga Elan Sorinières

SEANCE DE YOGA NIDRA

PRANAYAMA

MEDITATION- MANTRA

HYPNOSE ERICKSONIENNE

INITIATION DO- IN , REIKI

AVEC NOTRE PROFESSEURE HUGUETTE

SAMEDI 11 MAI DE 9H à 12H00 - SALLE MANUFET-

(une participation de 10€/adhérent est demandée)