



# Yoga Élan Sorinières

---

## PROCES-VERBAL

### **De l'Assemblée Générale Ordinaire du vendredi 04 novembre 2016**

Les membres de l'association Yoga Élan Sorinières : Y. E. S se sont réunis en Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire le vendredi 04 novembre 2016 aux Sorinières à 19h00 dans la salle MANUFET.

L'Assemblée Générale Extraordinaire a précédé l'Assemblée Générale Ordinaire.

Aux Assemblées de ce jour, 80 membres à jour de cotisation sont présents et/ou représentés : 49 adhérents présents et 31 adhérents représentés, qui constituent au total 65,04 % des adhérents et permettent la tenue des deux assemblées générales.

Madame Emy LERAY en qualité de Présidente de l'association préside l'assemblée et Monsieur Christian LE ROUZO en assure le secrétariat.

#### **Le mot de la Présidente**

Madame Emy LERAY accueille les adhérents et les remercie de leur présence.

Elle remercie également Madame Clarisse ALBERT : adjointe municipale, d'avoir répondu à notre invitation.

A l'ordre du jour :

- I. - Le mot de la Présidente
- II. - Le rapport moral de l'année 2015/2016
- III. - Le rapport financier
- IV. - Les projets pour l'année 2016/2017
- V. - Le renouvellement des membres du C.A.

La tenue de l'Assemblée Générale ordinaire commence à 19h50.

#### **I. Le rapport moral et d'activités de l'année 2015 / 2016**

M. Christian LE ROUZO rappelle les données et les activités de l'exercice écoulé :

- 2015/2016 : 100 adhérents.
- 16 octobre 2015, l'Assemblée Générale qui s'est très bien déroulée avec 75,8 % des adhérents présents ou représentés. Les deux départs du CA avaient alors été compensés par les arrivées de Jocelyne LAHEU au poste de trésorière et de Régis POIRIER en tant que secrétaire adjoint.

- Novembre 2015 mise en service du nouveau site informatique : quelques bugs de naissance, mais depuis les adhérents le consulte de plus en plus fréquemment. Ce site est une explication aux nombreuses nouvelles adhésions et un moyen de communication entre les adhérents et le C A.
- Le 22 janvier 2016 galette des rois : 70 participants dégustent 15 galettes, 4 brioches ainsi que diverses boissons et apprécient une ambiance conviviale et très festive couronnée par une animation « musiques et danses » qui dure jusqu'à 23h00.
- Les 5 et 19 mars, deux séances de bougies d'oreilles qui réunissent 19 participants à la salle des Vignes.
- Le vendredi 01 avril projection du film « Le souffle des Dieux » : des commentaires positifs et un bilan mitigé. Les spectateurs auraient apprécié un débat ou des dialogues pour approfondir le sujet.
- Le samedi 30 avril 2016 sortie en car au Parc Oriental de Maulévrier : 46 personnes parties à 12h45 – visite puis collation avant de remonter dans le car – retour aux Sorinières à 18h00. Tous les commentaires sont positifs, c'est une expérience à renouveler sur un autre site.
- En mai et juin 2016, période de préinscriptions à l'exercice 2016/2017 : les fiches d'inscription étaient disponibles en format papier et imprimables via le site informatique début mai. Au 06 juillet 2016, nous comptons 71 % de réinscrits. Nous pourrions mieux faire ! Gare à la liste d'attente pour les retardataires !
- Le 10 juin 2016, repas de fin d'exercice : très bon couscous du traiteur « Du soleil dans la cuisine », mais, une heure s'est écoulée entre le premier et le dernier convive servi. Des participants ont déclaré que le repas froid (traiteur Fidji) servi les années précédentes était lui aussi une option intéressante.
- Les 19 et 26 juin Journées de yoga de printemps : par manque d'inscrits ces journées n'ont pas eu lieu.

Page 2/6

- Initialement prévue le 22 mai 2016, la randonnée pédestre est d'abord reportée au 18 septembre à cause de difficultés à se procurer du carburant (grèves et blocages de raffineries) et à cause des prévisions météorologiques. Elle est ensuite reportée au 2 octobre à cause d'un autre événement sportif au Cellier.  
10 marcheurs effectivement au départ d'une randonnée sympa.  
Pour le pique-nique, un coin agréable en bord de Loire et l'après-midi, visite du " musée de Louis " de Funès.

Mme. La Présidente prononce le rapport moral qui a prévalu au sein de l'association durant 2015/2016 :

L'association Y.E.S. se porte bien, elle comptait l'an dernier 100 adhérents. Pour cette nouvelle année, nous avons eu 17 départs et 40 nouveaux arrivants, des femmes et des hommes, des jeunes et des moins jeunes. A ce jour, l'association compte 123 adhérents. Cet afflux est dû à plusieurs raisons :

- Le bouche à oreille, la qualité des cours et la satisfaction des adhérents yogis,
- L'engouement pour des activités qui allient équilibre et harmonie entre le corps, le mental et l'esprit
- L'arrivée de nouveaux habitants sur la commune,

- Le site Internet, qui permet une visibilité plus grande.....

- Lors de cette rentrée de septembre, certains cours ont regroupé un nombre important de participants par cours (jusqu'à 32 personnes). Ce dysfonctionnement était dû à d'anciens adhérents qui ne s'étaient pas réinscrits en juin.

En comptant 25 participants maxi par cours, compte tenu des réinscriptions, le C A évalue le nombre de nouveaux adhérents qu'il est possible d'accepter lors du forum des associations.

Le C A a malheureusement dû refuser des anciens adhérents et aussi de nombreux nouveaux qui sont actuellement inscrits en liste d'attente.

- Un adhérent déclare qu'il faut recevoir les nouvelles têtes, tout en accordant des priorités aux adhérents déjà inscrits, puis aux soriniérois et enfin aux nouveaux demandeurs installés hors commune des Sorinières. Il suggère d'introduire ces notions de priorité dans les statuts.

Mme la Présidente entend bien la proposition et rappelle quand même l'importance de la réinscription des « déjà inscrits » sans laquelle il n'y a pas de calcul possible pour déterminer le nombre acceptable de nouveaux adhérents.

- ❖ Notre association assistait à la présentation de la nouvelle salle des sports « Alice MILLIAT » : très belle installation dont la salle annexe est dédiée entre autres à la danse qui y a été déplacée prioritairement. Cette priorité accordée par la municipalité est fondée sur l'état vieillissant et inadaptée de la salle que la danse utilise jusque encore actuellement. Notre association a rencontré deux élus mais les créneaux restant ne correspondaient pas à nos besoins. Par ailleurs, il aurait fallu utiliser la salle MANUFET pour certains de nos cours et la nouvelle salle pour d'autres : problèmes de déplacements et de matériels. Le CA a choisi de rester salle MANUFET qui nous convient tout à fait. La Présidente fait apparaître d'autres questions : que faire en matière de limitation du nombre des adhérents ? Quelles orientations prendre : refuser des personnes, ouvrir d'autres cours ? Ne faudrait-il pas utiliser au moins ponctuellement la salle MILLIAT ?

- ❖ Du débat, il ressort que les cours des lundis et mardis soir regroupent plus de yogis que les autres cours. Notre professeure : Huguette propose que les adhérents soient encouragés à un rééquilibrage entre les cours puisque ceux du mercredi, matinée et soirée, peuvent recevoir d'autres personnes. Celui du jeudi est différent parce que plus « doux ».

Pour une utilisation ponctuelle de la salle Alice MILLIAT, on pourrait penser aux séances de bougies d'oreilles et aussi lors de remplacement de la salle MANUFET qui peut être louée pour d'autres usages. L'assemblée est d'accord pour refuser la salle Guy de La BRETESCHE qui n'est pas du tout adaptée au yoga (trop froide et la ventilation verticale souffle de l'air froid sur les pratiquants). Là encore la salle Alice MILLIAT pourrait peut-être convenir, même s'il fallait aménager les créneaux horaires des quelques cours déplacés.

- A partir de l'an prochain, les subventions de la municipalité seront dégressives de 20% chaque année, pour arriver en 2020 à percevoir 762 € au lieu de 2 466 € en 2016, une très nette diminution des rentrées. La question sera d'anticiper cette dégressivité.

- ✚ La bibliothèque est de moins en moins utilisée. La Présidente évoque la difficulté pour le membre du CA de fournir seul les informations aux yogis présents et également d'assurer la manutention nécessaire au fonctionnement de la bibliothèque. Comment faire, comment en relancer l'intérêt ?

- ✚ Une adhérente dit qu'elle est méconnue des nouveaux. Une autre personne propose d'entrer les titres des ouvrages dans le site informatique. Une aide à ces manutentions avant les cours et après les cours serait la bienvenue.
- ♣ La randonnée pédestre annuelle n'a réuni que 10 personnes en octobre dernier.
- ♣ A la question « faut-il la maintenir ? » les présents ont répondu affirmativement. « A quelle période ? », ils ont voté majoritairement pour le printemps, vers la fin mai.
- ◆ Après une année d'utilisation du site Internet de Y.E.S., il semble qu'il soit de plus en plus consulté. Mme la Présidente fera le nécessaire pour que les nouveaux adhérents disposent d'un accès à l'espace privé « adhérents ». A cet effet, ils recevront deux mails et devront suivre la procédure indiquée. Ils y trouveront des informations complémentaires aux informations publiques : les préceptes, les postures pour les vacances etc.... et pour contacter le Conseil d'Administration, utiliser l'onglet « contact ».

Ce rapport moral est mis aux votes. Votes contre : 0      abstentions : 0 → le rapport moral est adopté à l'unanimité.

## II. Le rapport financier      les documents sont joints à ce procès verbal

Par projection vidéo, Mme Jocelyne LAHEU trésorière de l'association et Mme la Présidente présentent et commentent

- Le compte de résultat de l'exercice 2015-2016,
- Le bilan de l'exercice 2015-2016.

La Présidente répond à un adhérent que le flyer noté sur le bilan de l'exercice est celui qui a été élaboré pour être distribué au forum des associations.

Et ensuite

- Le budget prévisionnel de fonctionnement pour l'exercice 2016-2017.

Sans question de l'assistance, ces documents sont mis aux votes. Votes contre : 0, abstentions : 0 → l'ensemble des documents est adopté à l'unanimité.

## III. Les projets 2016 / 2017

Madame la Présidente présente les activités et les dates retenues pour animer le nouvel exercice :

- 27/01 : la galette des rois
- 11 et 25/03 : les séances de bougies d'oreilles. Huguette précise à l'assistance le contenu de ces séances et ce qui en est attendu : détente, meilleur sommeil, nettoyage doux du conduit auditif.
- 1 sortie à définir. Les sites de Noirmoutier et de La Brière et les marais salants de Guérande sont évoqués.
- En mai 2017 : la randonnée pédestre. Un membre de la commission randonnée rappelle que selon la « règle habituelle de l'alternance entre randonnée près de la mer, et, randonnée dans l'intérieur des terres, 2017 devrait être une année de randonnée près de la mer.
- 16/6/2017 : repas de fin d'exercice
- Vers le 10/06 : journée de yoga de printemps. A la question de la Présidente, il semble que les adhérents préféreraient que cette journée soit organisée un samedi plutôt qu'un dimanche. Nouveau point à étudier.
- L'Assemblée Générale de clôture de l'exercice 2015/2016 aura lieu le 18 novembre 2016.

Projets d'achat de matériels :

- ∞ Un vidéoprojecteur : le C A y avait pensé, mais envisage de revenir plus tard sur le projet puisque notre banque accepte actuellement de nous prêter ce matériel.
- ∞ Une personne demande comment il est possible de voir la vidéo tournée en cours par un professionnel commandité par les services municipaux. Mme Clarisse ALBERT indique cette vidéo est très certainement accessible par le site de la ville des Sorinières.
  
- ∂ Un nouveau lecteur de CD avec clé USB et un ou des CD de mantras : les mantras plaisent beaucoup à nos yogis. LE CA recherchera le matériel adapté et en discutera avec Huguette.
  
- ÷ Le CA acquerra aussi un tissu qui sera placé en fond de notre stand lors des prochains forums des associations en septembre.

La Présidente précise qu'une augmentation de la cotisation n'est pas envisagée en vue de l'exercice prochain 2017/2018.

L'ensemble des projets est mis aux votes. Votes contre : 0 abstentions : 0 → l'ensemble des projets pour l'exercice 2016/2017 est adopté à l'unanimité.

#### **IV. Cadeaux au professeure et aux sortants du conseil d'administration**

Au nom de l'association Mme la Présidente

- remercie Huguette pour la qualité de ses cours et lui offre un tapis de yoga et son sac de rangement couleur safran.  
Huguette déclare que ces cadeaux lui font très plaisir, remercie tous les adhé <sup>Page 5/6</sup>  
s'engage « à travailler encore mieux avec de si beaux matériels ».
- remercie Marie-Ange pour les deux années de présence et de travail au sein du CA, et lui offre une magnifique plante Zamioculcas.  
Marie-Ange est réservée, néanmoins elle adresse ses remerciements à chacun.
- remercie Christian pour son implication au sein du CA durant sept années et lui offre le livre « Vivre en pleine conscience - Marcher » de Thich Nhat Hanh, ainsi que deux repas au restaurant La Parenthèse.  
Christian rappelle que parmi les membres du CA, les tâches sont attribuées selon les capacités et les désirs de chacun. Il y a donc du travail à fournir à chaque bonne volonté. Il remercie l'ensemble de notre association, mais également les membres des CA passés et encouragent ceux à venir.

#### **V. Le renouvellement des membres du Conseil d'Administration**

Mmes Emy LERAY, Thérèse COLLINEAU, Marie-Odile ARRIAL et Danielle MOELLIC sont sortantes et se représentent.

Mmes Anne ROBIN et Louise DUVAL sont candidates pour entrer dans le CA. Elles se présentent à l'assistance en insistant sur leur désir de participation, de partage, de rencontre et de convivialité.

L'ensemble de ces candidatures est mis aux votes. Votes contre : 0      abstentions : 0 → le nouveau Conseil d'Administration de Yoga Élan Sorinières se compose de :  
Mmes Emy LERAY, Jocelyne LAHEU, Thérèse COLLINEAU, Marie-Odile ARRIAL, Danielle MOELLIC, Anne ROBIN, Louise DUVAL et monsieur Régis POIRIER.

Invitée à prononcer quelques mots au nom de la municipalité, Madame Clarisse ALBERT déclare qu'elle a passé une bonne soirée au sein d'une assistance radieuse et est heureuse de considérer Y E S comme une association dynamique quant au nombre d'adhérents et dans sa façon de fonctionner. Elle souhaite à chacun une bonne année de yoga.

Madame la Présidente remercie l'ensemble des participants et clôture l'Assemblée Générale à 21h55.

Elle invite chacun à se rapprocher du cocktail de clôture.

Pour le bureau de l'association Yoga Élan des Sorinières :

Aux Sorinières, le ...../11/2016

Madame Emy LERAY – Présidente

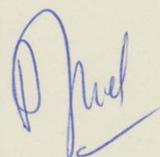
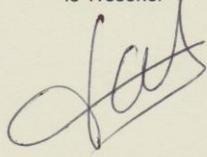
Madame Jocelyne LAHEU- Trésorière

En pages suivantes, voir les documents du rapport financier.

**COMPTE DE RESULTAT DE L'EXERCICE 2015-2016** (du 01/09/15 au 31/08/16)

**YOGA ELAN SORINIÈRES**

<b>CHARGES</b>		euros	<b>PRODUITS</b>		euros
<b>ACHATS</b>		<b>414,75</b>	<b>FONCTIONNEMENT</b>		<b>17 907,00</b>
Achats stockés (gros matériel) .....			Stages .....		
Achats de matériel lié à l'activité .....	104,22		Cotisations Adhérents .....	17 175,00	
Achats de matériel pour revente .....			Entrées .....		
Autres achats de petits matériels .....			Bar, buvettes .....		
Achats de tenue vestimentaire .....			Participations Repas .....	652,00	
Pharmacie .....			Tombola, bourriche .....		
Fournitures administratives .....	310,53		Ventes de matériels .....	80,00	
Photocopies .....			Ventes de tenue vestimentaire .....		
Autres achats de petites fournitures .....			Locations .....		
Bar, buvettes .....			Mise à disposition de personnel .....		
Repas, sandwiches, bonbons .....			Autres ventes .....		
Tombola, bourriche .....					
<b>SERVICES EXTERIEURS</b>		<b>509,12</b>	<b>SUBVENTIONS</b>		<b>2 438,00</b>
Location de salles .....			Ministère (FNDS) .....		
Location de matériel .....	217,32		Région (Conseil régional) .....		
Entretien et réparations de matériel .....			Département (Conseil général) .....		
Primes d'assurances .....	241,00		Fédération .....		
Documentation (livres, K7... ) .....	50,80		Municipalité versement Subvention .....	2 438,00	
			Subventions exceptionnelles .....		
			Sections de l'Elan .....		
<b>AUTRES SERVICES EXTERIEURS</b>		<b>4 657,33</b>	<b>AUTRES PRODUITS-GESTION COURANTE</b>		
Personnel détaché (activité sportive) .....			Cotisations .....		
Personnel détaché (artistes, fêtes...) .....			Coupons sports .....		
Secouristes .....			Autres (pass-sports, CE...) .....		
Arbitres, juges .....			Cotisations Elan .....		
Honoraires (médecin, avocat...) .....			Collectes (participation aux frais) .....		
Publicité, publications, relations pub .....	1 266,28		Collectes pour une association .....		
Récompenses (cadeaux...) .....	412,22		Autres collectes (départ, décès) .....		
Frais de déplacements (pratique sportive) .....	812,42		Partenariat .....		
Frais de déplacements (réunions, stages...) .....			Dons .....		
Inscriptions aux stages, formations .....					
Engagements (tournois, championnat...) .....			<b>PRODUITS FINANCIERS</b>		<b>198,13</b>
Amendes sportives .....			Intérêts des comptes financiers .....	198,13	
Réceptions .....	2 115,48				
Frais postaux et télécommunications .....	4,41		<b>PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>		<b>24,00</b>
Services bancaires (cybermut...) .....	46,52		Autres produits exceptionnels .....	24,00	
			Contributions volontaires en nature .....		
<b>CHARGES DE PERSONNEL</b>		<b>14 644,34</b>	Remboursements avances de fonds .....		
Rémunération du personnel .....	9 903,34				
Charges sociales .....	4 741,00				
<b>AUTRES CHARGES-GESTION COURANTE</b>		<b>232,00</b>			
Licences .....					
Cotisation Elan .....					
Cotisation Fédération .....					
Coupons-sports .....					
Autres remboursements (pass-sports, CE) .....	232,00				
Subventions versées aux sections .....					
Sacem .....					
<b>CHARGES FINANCIERES</b>		<b>24,00</b>			
Charges d'intérêts (agios) .....					
Autres charges financières .....	24,00				
<b>CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>					
Dons (Téléthon...) .....					
Autres charges exceptionnelles .....					
Contributions volontaires en nature .....					
Avances de fonds .....					
<b>TOTAL DES CHARGES</b>		<b>20 481,54</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>		<b>20 567,13</b>
<b>BENEFICE DE L'EXERCICE</b>		<b>85,59</b>			
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>20 567,13</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>20 567,13</b>

Le Président	Certifié exact, le Trésorier
	

**BILAN DE L'EXERCICE 2015-2016** (du 01/09/15 au 31/08/16)

**YOGA ELAN SORINIERES**

ACTIF	euros	euros	PASSIF
<u>Disponibilités (1) :</u>	<b>20 970,21</b>	20 884,62	Résultats cumulés antérieurs
Chèque	1 074,37		
Livret	19 862,86		Résultat de l'exercice (1) :
Caisse	32,98	<b>85,59</b>	<b>Bénéfice</b>
Total de l'actif	20 970,21	20 970,21	Total du passif

(1) au 31/07/16

**CHARGES A PAYER**

Chèque établi et non débité (1)

**montant**

	montant

**PRODUITS A RECEVOIR**

versement attendu mais non crédité (1)

**montant**

	montant

**PROVISIONS SUR RESERVE DE TRESORERIE**

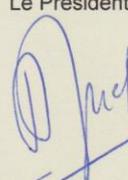
Libellé de la provision

montant

année d'achat

Libellé de la provision	montant	année d'achat

<b>Disponibilités au 31/08/16</b>	<b>20 970,21</b>
Produits à recevoir	
Charges à payer	
Réserve de trésorerie (provisions)	
<b>Trésorerie disponible</b>	<b>20 970,21</b>

Le Président	Certifié exact, le Trésorier
	

**BUDGET PREVISIONNEL DE FONCTIONNEMENT POUR L'EXERCICE 2016-2017  
YOGA ELAN SORINIERES**

<b>CHARGES</b>	<b>euros</b>	<b>PRODUITS</b>	<b>euros</b>
<b>ACHATS</b>	<b>1 700</b>	<b>FONCTIONNEMENT</b>	<b>18 050</b>
Achats stockés (gros matériel) .....	1 000	Stages .....	
Achats de matériel lié à l'activité .....	100	Inscriptions .....	17 500
Achats de matériel pour revente .....	50	Entrées .....	
Autres achats de petits matériels .....		Bar, buvettes .....	
Achats de tenue vestimentaire .....	200	Repas, sandwichs, bonbons .....	500
Pharmacie .....		Tombola, bourriche .....	
Fournitures administratives .....	350	Ventes de matériels .....	50
Photocopies .....		Ventes de tenue vestimentaire .....	
Autres achats de petites fournitures .....		Locations .....	
Bar, buvettes .....		Mise à disposition de personnel .....	
Repas, sandwichs, bonbons .....		Autres ventes .....	
Tombola, bourriche .....			
<b>SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>410</b>	<b>SUBVENTIONS</b>	<b>2 465</b>
Location de salles .....		Ministère (FNDS) .....	
Location de matériel .....	100	Région (Conseil régional) .....	
Entretien et réparations de matériel .....		Département (Conseil général) .....	
Primes d'assurances .....	250	Fédération .....	
Documentation (livres, K7... ) .....	60	Municipalité .....	2 465
<b>AUTRES SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>3 705</b>	Subventions exceptionnelles .....	
Personnel détaché (activité sportive) .....		<b>AUTRES PRODUITS-GESTION COURANTE</b>	
Personnel détaché (artistes, fêtes...) .....		Cotisations .....	
Secouristes .....		Cotisations Elan .....	
Arbitres, juges .....		Collectes (participation aux frais) .....	
Honoraires (médecin, avocat...) .....		Collectes pour une association .....	
Publicité, publications, relations pub. ....	500	Autres collectes (départ, décès) .....	
Récompenses (cadeaux...) .....	150	Partenariat .....	
Frais de déplacements (sorties visites) .....	700	Dons .....	
Frais de déplacements (réunions, stages...) .....		<b>PRODUITS FINANCIERS</b>	<b>200</b>
Inscriptions aux stages, formations .....		Intérêts des comptes financiers .....	200
Engagements (tournois, championnat...) .....		<b>PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>	
Amendes sportives .....		Autres produits exceptionnels .....	
Réceptions .....	2 300	Contributions volontaires en nature .....	
Frais postaux et télécommunications .....	15	Remboursements avances de fonds .....	
Services bancaires (cybermut...) .....	40		
<b>CHARGES DE PERSONNEL</b>	<b>14 900</b>		
Rémunération du personnel .....	10 000		
Charges sociales .....	4 900		
<b>AUTRES CHARGES-GESTION COURANTE</b>			
Licences .....			
Cotisation Elan .....			
Cotisation Fédération .....			
Sacem .....			
<b>CHARGES FINANCIERES</b>			
Charges d'intérêts (agios) .....			
Autres charges financières .....			
<b>CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>			
Dons (Téléthon...) .....			
Autres charges exceptionnelles .....			
Contributions volontaires en nature .....			
Avances de fonds .....			
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>20 715</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>20 715</b>

Le Président	Certifié exact, le Trésorier
	